#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1328

##### Ф.И.О: Сизова Алена Владимировна

Год рождения: 1995

Место жительства: Михайловский р-н, с. Марьяновка, ул, Мира 8

Место работы: Сельский дом культуры, организатор культурно-досужной деятельности.

Находился на лечении с 31.10.16 по 08.11.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Диаб. ангиопатия артерий н/к. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы, Гипотиреоз, средней тяжести, декомпенсация. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, головные боли, головокружение, частые гипогликемические состояния в различное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1999г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-24 ед., п/о- 20ед., п/у-19 ед., Протафан НМ 22.0024ед. Гликемия –2,9-16,0 ммоль/л. НвАIс – 9,1 % от19.10.16 . Последнее стац. лечение в 2015г. АИТ, гипотиреоз с 2009,принимает L-тироксин 125 мкг ТТГ – 9,14 (0,3-4,0) Мме/мл; от 09.10.16. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

02.11.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 02.11 | 16,3 | 14,7 | 4,2 | 11,4 | 9,2 |
| 03.11 | 9,5 |  |  |  |  |
| 04.11 | 4,4 |  |  |  |  |
| 05.11 |  | 14,4 | 7,6 |  |  |

02.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

31.10.16Окулист: VIS OD= 0,7 OS=0,7

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). . Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

31.10.16ЭКГ: ЧСС - 100уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. С –м укороченного PQ Гипертрофия левого желудочка. Дистрофические изменения миокарда.

03.11.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I.

02.11.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.11.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N. .

31.10.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,2см3; лев. д. V =4,4 см3

Перешеек – 0,33 см.

По сравнению с УЗИ от 2015 размеры практически прежние, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура неоднородная, прослойки фиброза.

Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, эспа-липон, витаксон, L-тироксин.

Состояние больного при выписке: СД не компенсирован, пациентка настаивает на выписке из отделения по семенным обстоятельствам. От курса сосудистой терапии (лечение хронических осложнений СД) пациентка отказалась. Подсчет хлебных единиц пациентка не проводит. Назначенные обследования (общеклинические – ОАК, ОАМ, биохимимия, суточная протеинурия, глюкозурия) не сданы; гликемические профиля в рекомендованные дни не сдавала. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-26-28 ед., п/о-14 ед., п/уж -18 ед., Протафан НМ22.00 27-28ед.
4. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
5. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
6. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап № 10 витаксон 2,0 в/м № 10.
7. L-тироксин 125/150 мкг через день за 30 мин до еды. Контроль ТТГ через 3 мес. УЗИ щит. железы 1р. в год.
8. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
9. При сохраняющейся нестабильной гликемии - госпитализация в специализированное отделение для коррекции инсулинотерапии.
10. Б/л серия. АГВ № 235488 с 31.10.16 по 08.11.16. К труду 09.11.16.

##### Леч. врач Левченко Е.А.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.